

INDICACIONES POSTOPERATORIAS CIRUGÍA ESTÉTICA FACIAL (1º semana)

1. Reposo Relativo:

- No quedarse en cama
- Caminar dentro de la casa (sin salir de la casa)
- Solamente siesta de 1 hora en la tarde
- Dormir semi-sentado
- No hacer fuerzas (levantar niños, bolsas, empujar puertas pesadas, etc.)
- Ducha del cuello para abajo y lavado de pelo asistido
- Aplicar frío local (gel frío durante 3 a 4 días)

2. Régimen Liviano:

- Puede comer de todo
- Evite cosas que le generen meteorismo y flatulencias

3. Analgesia:

- El doctor le dejará una receta que debe retirar antes de la cirugía
- 3 medicamentos se toman en forma fija (Paracetamol, Ketoprofeno y Omeprazol)
- 1 medicamento de rescate (Dolgenal sublingual o Tramal gotas según cada caso)
- En caso de cirugía nasal debe aplicarse 2 pufs de Fisolimp cada 4 a 6 horas
- Además, es recomendable el inicio precoz del uso de KGel en la cara
- Puede ser necesario que tome Antibióticos algunos días

4. Control:

- 1 semana después de la cirugía
- En lugar a determinar con el doctor

5. En caso de Urgencia:

- Llamar o enviar mensaje al celular del doctor o a quien él determine
- En caso de no ubicarlo, llamar a secretaria al 2958 7191 – 2945 6845 o asistente al 9178 6888